Een jeugdopleiding die blijft staan

Om mee te nemen naar de bestuursvergadering: de situatie op de meeste clubs, wat HockeyFood doet, wat het kost en welke vragen jullie bestuur gaat stellen.

DE SITUATIE OP DE MEESTE CLUBS

- Trainers en coaches wisselen jaarlijks. Wat iemand opbouwt, verdwijnt zodra diegene stopt.
- Geen lijn, niet tussen teams en niet tussen leeftijden. Wat de JO10 leert, weet de trainer van de JO12 niet.
- Trainingen worden ad hoc bedacht, zonder opbouw, en de week erna weer opnieuw.
- Coachen gaat vaak niet verder dan de opstelling en de wissels.

Het gevolg: je kunt als club niet uitleggen wat een kind bij jullie leert tussen de eerste training en de laatste jeugdwedstrijd. Dit gaat niet over de kwaliteit van jullie trainers. Het gaat erover dat ze elk jaar opnieuw beginnen zonder iets om op terug te vallen.

WAT HOCKEYFOOD DOET

HockeyFood is het systeem waarin de complete opleiding van jullie club staat, voor trainers en coaches. De volledige bibliotheek is uitgezet in weken: van de eerste week op het veld, door het zaalseizoen heen, tot de laatste week van het seizoen staat de week klaar, per rol en per team. Inmiddels werken 130 verenigingen ermee.

900+ oefeningen	**650+** vaardigheden	**300+** artikelen en e-books	**100+** keepersoefeningen	**25+** cursussen	**20+** leerlijnen

Onder andere SV Kampong, THC Hurley, HGC, Schaerweijde, HC Eindhoven, HC Tilburg, AMHC Westerpark en Almeerse HC werken met HockeyFood.

Voor de trainer: de vaardigheden van die week met de oefeningen erbij, plus cursussen, artikelen en e-books over hetzelfde thema.

Eigen beheeromgeving: onze methodiek staat klaar, jullie passen hem aan waar jullie dat willen. Voor de hele club of alleen voor bepaalde leeftijdscategorieën.

Voor de coach: klein- en groottactische thema's, het sociaal-mentale deel en teamperformance. Van leeftijdskenmerken tot de voorbespreking, de rust en de nabespreking.

HockeyMind: elke vraag over hockey direct beantwoord, met de leerlijnen en de bibliotheek van jullie club als basis.

WAT HET KOST

€3,20 per bondslid, per seizoen

Minimaal €917 en maximaal €4.416 per club, ongeacht het aantal trainers en coaches dat het gebruikt. Omgerekend 27 cent per bondslid per maand.

Exclusief btw. Alles zit erin: bibliotheek, leerlijnen, cursussen, beheeromgeving, HockeyMind, de LISA-koppeling, de WhatsApp-module en de begeleiding. Geen aparte prijs per gebruiker.

Je begint met vier weken proef. Pas daarna beslissen jullie.

Ter vergelijking: één ingehuurde trainer voor één team kost al gauw een paar duizend euro per seizoen.

We hebben al een map met oefeningen

Losse oefeningen zijn het probleem niet. Wat ontbreekt is de structuur en methodiek eromheen: opbouw door het seizoen, overdracht tussen leeftijdscategorieën en dezelfde aanpak in elk team.

VRAGEN DIE IN HET BESTUUR GESTELD WORDEN

Gaan onze trainers dit daadwerkelijk gebruiken?

Daar is het systeem op gebouwd. De trainer krijgt de training via WhatsApp als pdf die doorlinkt naar de app, de coach krijgt de coachitems van die week, en inloggen gaat met het LISA-account dat iedereen al heeft. Wie alleen de training wil hebben, is in twintig seconden klaar. Je krijgt nooit iedereen mee, maar wel het merendeel. Per team is zichtbaar of het gebruikt wordt.

Wij hebben al een eigen methodiek, wat gebeurt daarmee?

Die blijft. De meeste clubs hebben hun leerlijn wel staan, in een document of een Excel-bestand op de computer van de technisch manager. Daar is niets mis mee, alleen komt hij zo nooit op het veld. In de beheeromgeving passen jullie de leerlijnen en trainingsweken aan en voegen jullie eigen oefeningen, artikelen en cursussen toe. Dat staat dan automatisch klaar bij iedereen, en het blijft staan als degene die het bedacht heeft is gestopt.

Wat kost het ons aan werk?

Wij verzorgen de activatie, de LISA-koppeling, alle communicatiematerialen en we trainen jullie technisch kader in het gebruik. Iedereen krijgt op basis van rol en team de juiste inhoud klaarstaan. Het enige wat de club doet, is communiceren dat HockeyFood er is en waarom jullie ervoor kiezen. De teksten, beelden en video leveren wij kant en klaar aan.

En als het niet bevalt?

Voor het besluit draait de club vier weken proef met echte trainers en echte trainingen, zonder verplichtingen. Past het niet, dan zetten we het weer uit.

Besluiten jullie door te gaan, dan spreken we twee of drie seizoenen af. Dat is geen formaliteit. De leerlijnen lopen van Funkey tot senioren en het effect zit juist in die opbouw over de jaren heen. In het eerste seizoen zie je het bij de teams die er direct mee aan de slag gaan, daarna heeft de hele club dezelfde lijn te pakken.

Een seizoen loopt van 1 september tot en met 31 augustus en verlengt daarna automatisch per seizoen. Wil je stoppen, dan geef je dat vóór 1 juni door. Zo weten wij op tijd wat we klaarzetten voor het nieuwe seizoen.

Wat komt er dit seizoen nog bij?

Een volgsysteem voor spelers, trainers en coaches. De trainer beoordeelt spelers op techniek, tactiek, fysiek en gedrag, met antwoorden die beschrijven wat een speler kan in plaats van hoe goed iemand hem vindt. Daarnaast vraag je trainers en coaches hoe zij de rol ervaren, en spelers wat ze van de trainingen vinden. Clubs die nu instappen krijgen het er zonder meerkosten bij.

ZO BEGINNEN WE

01	**Eerste gesprek.** In een kort telefoongesprek leggen we uit hoe HockeyFood werkt en wat het jullie club oplevert.
02	**Demo op de club.** Jullie stellen een paar data voor, wij komen langs en laten het systeem van A tot Z zien aan een klein groepje: bestuursleden, technisch managers, hoofdtrainers of commissieleden.
03	**Proefperiode starten.** Vier weken zonder verplichtingen, live binnen één werkdag. Wij koppelen met LISA en zetten alles klaar voor jullie trainers en coaches.
04	**Trainers en coaches gaan aan de slag.** In die vier weken begeleiden wij de opstart en gaan ze ermee werken in de praktijk.
05	**Jullie maken de keuze, wanneer jullie eraan toe zijn.** Past het bij jullie club? Dan gaan we door. Past het niet? Dan zetten we HockeyFood weer uit.

Wat de club doet

Één ding, en dat is het belangrijkste: vertellen dat HockeyFood er is, en waarom jullie ervoor kiezen. Wij leveren de teksten, beelden en video kant en klaar aan.

En als jullie er meer uit willen halen

HockeyFood opnemen in het technisch beleid, het laten terugkomen in trainersbijeenkomsten en evaluatiegesprekken, en hoofdtrainers die trainers en coaches op het veld begeleiden. Niet nodig om te starten, wel bepalend voor hoe hard het gaat lopen.



Vragen? Bel Bram

Bram Weers, HockeyFood. Hij loopt de onderbouwing graag telefonisch met jullie door, ook als het bestuur er nog niet uit is.

+31 6 41 84 52 15
bram@hockeypraktijk.nl